

Durée du stage
17-18 Mars 2018
9h-17h

Contenu du stage

1ère Journée :

Physiopathologie du stress. Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la MTC. L'importance de l'énergie des reins. La circulation de sang et d'énergie. Théorie et pratique de la respiration. Sport et mouvements. L'essence des Qi Gong avec initiation du massage du visage, du "retour du printemps" et de la marche Qi Gong.

2ème journée :

Initiation à la relaxation. Les lois du sommeil. Les autos massages. La sexualité.
La gestion des émotions.

Prix de la formation par participant : 200€ (180€ par pers. pr couple)
(places limitées)

Lieu :

Centre International de Séjour de Paris
6 avenue Maurice Ravel à Paris 12ème
Métro : Porte de Vincennes - Bel Air - Michel Bizot
Bus 29 -Bus PC2 -Bus 56

Vous pouvez prendre contact avec Mr Pelissier
06 11 57 41 89

Vous pouvez d'ores et déjà réserver en envoyant un chèque de 100€
à l'ordre de "A.M.S." à Jean Pelissier, 11 av hélène Boucher 13008
MARSEILLE.

(ce chèque ne sera encaissé que le jour du stage).

A l'issue du stage vous recevrez un polycopie, un Cd de données PDF et
un diplôme de présence.

Possibilité de restauration sur place.

STAGE 17-18 Mars 2018
à PARIS

GESTION DU STRESS EN MEDECINE
TRADITIONNELLE CHINOISE

Animé par
Jean Pélissier

Sous l'égide de l'association
A.I.D.E, (Ouagadougou)

**« Le mal du siècle... Une mauvaise gestion du stress est généra-
trice de la plupart des maladies internes!... »**
**Par l'étude du symptôme stress, vous allez apprendre les règles
ancestrales de prévention en M.T.C.**

"Le corps n'a pas été conçu pour tomber malade. Il a tout en lui pour s'autoguérir en permanence. Encore faut-il lui en redonner cette possibilité".

Voilà donc le but de ce stage : que doit-on mettre en oeuvre au quotidien tant au point de vue mental, physique ou émotionnel pour recharger sa "batterie des reins". Comment augmenter nos défenses immunitaires, nos capacités insoupçonnables d'adaptation sans que cela grève pour autant nos activités quotidiennes.

Pratiques et théories se juxtaposent tout au long de ces deux journées. Une grande place étant laissée aux questions réponses et **aux conseils personnalisés avec diagnostic.**

Ce stage est animé par Jean Pélissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise à Vancouver au Canada, puis à Strasbourg en 1974 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.