

Durée du stage

7-8 Avril 2018

9h-17h

Contenu du stage

1ère Journée :

Place du massage dans les techniques de prévention-Téchniques d'ouverture du point Lao Gong-Comment se créer une vraie main de masseur-Exercices de Qi Gong pour tonifier les mains-Technique Taoïste traditionnelle de Digitopuncture-Initiation à la moxibustion de certains points.-Comment découpler les effets du massage grâce à la respiration.

2ème journée :

Apprendre à rechercher les 39 points de base de la MTC-Exemple pratique selon les symptômes courants-Les points d'urgence-Les techniques de libération du Tan émotionnel-Réponses aux questions. Conclusion

Prix de la formation par participant : 200€ (180€ par pers. pr couple)
(places limitées)

Lieu :

ESPACE SALVATOR
19 bd Salvator
13006 MARSEILLE

Métro : Estrangin Préfecture/ Notre Dame du Mont
Prendre contact avec Mr Pelissier
06 11 57 41 89

Vous pouvez d'ores et déjà réserver en envoyant un chèque de 100 euros à l'ordre de "A.M.S." à Jean Pelissier, 11 Av. Hélène BOUCHER, 13008 MARSEILLE

A l'issue du stage vous recevrez un polycopié, un Cd de données PDF et un diplôme de présence.

Possibilité de restauration sur place.

STAGE 7-8 Avril 2018

MARSEILLE

Digitopuncture et médecine chinoise

Animé par

Jean Pélissier

Sous l'égide de l'association

A.I.D.E (Ouagadougou)

Apprendre à reconnaître les signaux d'alarme qu'émet notre organisme et comment les gérer grâce à la digitopuncture

Prendre en main sa santé est un des grands buts de la médecine chinoise. Le terme générique de toutes ces méthodes est Yang Sheng Fa. Ce stage est destiné à vous apprendre les grandes techniques d'automassage, de digitopuncture que vous pourrez appliquer sur vous-même ou sur votre entourage.

Vous ressortirez de ce stage en sachant vous servir de votre main, en connaissant les 39 points de base de la MTC, leur emplacement, comment les choisir et les appliquer sur votre corps.

Vous apprendrez aussi à vous libérer du «Tan émotionnel», vous libérer des sphères négatives qui gâchent votre vie.

Le but ultime de ce stage pratique est de vous sentir bien ici et maintenant et de transmettre vos connaissances à votre entourage.

Ce stage est animé par Jean Pélissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise en 1974 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.

Il applique ces principes thérapeutiques auprès de ses patients et transmet au cours de conférences, séminaires, et publications (livres, CD) l'aspect essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise à savoir la Prévention.