

Durée du stage  
7-8 juillet 2018  
9h-17h

## Contenu du stage

### 1ère Journée :

Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la MTC. L'importance de l'énergie des reins. Les 5 saveurs et leur importance dans le fonctionnement de l'organisme. La diététique du Juste Milieu : diététique quotidienne et diététique des jours de fête. Le concept du plat unique. Les interdits. La composition de l'assiette unique. Manger " mode d'emploi ". Le rôle des céréales. Le petit déjeuner. Les grandes lois : La loi des " neuf jours ". La loi des " trois heures ". La mastication.

### 2ème journée :

Philosophie de la boisson. Le rôle de l'énergie des reins. Les thés chinois, leur action, leur préparation. La boisson quotidienne. La diététique thérapeutique. La théorie des signatures. Réponses aux questions. Conclusion

(En fin de stage vous sera remis l'intégralité d'un même stage en MP3)

**Prix de la formation par participant : 200€ (180€ par pers. pr couple)**

## Lieu :

au Centre International de Séjour de Paris  
6 avenue Maurice Ravel à Paris 12ème  
Métro : Porte de Vincennes - Bel Air - Michel Bizot  
Bus 29 -Bus PC2 -Bus 56  
Prendre contact avec Mr Pelissier  
06 11 57 41 89

Vous pouvez d'ores et déjà réserver en envoyant un chèque de 100 euros à l'ordre de "A.M.S." à Jean Pelissier, 11 av hélène Boucher 13008 MARSEILLE. (ce chèque ne sera encaissé que le jour du stage).

*A l'issue du stage vous recevrez, un Cd de données Word-PDF, l'enregistrement MP3 du stage précédent et un diplôme de présence.*

**STAGE PARIS**  
**7-8 JUILLET 2018**

## Diététique Energétique Chinoise

*Animé par*

**Jean Pélissier**

**Sous l'égide de l'association**

**A.J.D.E. (Ouagadougou)**

**Les Bases fondamentales de la nutrition selon les données de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) adaptée aux occidentaux**

A l'heure où l'on déplore en France une augmentation des maladies dégénératives, de l'obésité et la multiplication de systèmes de diététiques trop souvent radicaux qui peuvent mettre en jeu la santé de l'individu, nous vous proposons une formation de 2 jours sur la diététique énergétique chinoise.

Cette diététique n'est pas exclusivement fondée sur une représentation physique et biochimique du corps humain. Elle tient compte de concepts subtils tels que la notion d'énergie et l'interaction qui existe entre l'homme et l'univers.

" la Diététique du Juste Milieu " est applicable par tous et permet à chacun d'être acteur de sa vie et de sa santé. La diététique énergétique joue un rôle préventif et c'est là le rôle fondamental de la médecine chinoise.

Ce stage est animé par Jean Pélissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise à Vancouver au Canada, puis à Strasbourg en 1976 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.

Il applique ces principes thérapeutiques auprès de ses patients et transmet au cours de conférences, séminaires, et publications (livres, CD) l'aspect essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise c'est à dire la Prévention.