

## Contenu du stage

### 1ère Journée

Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la MTC. L'importance de l'énergie des Reins. Les 5 saveurs et leur importance dans le fonctionnement de l'organisme. La diététique du Juste Milieu : diététique quotidienne et diététique des jours de fête. Le concept du plat unique. Les interdits. La composition de l'assiette unique. Manger " mode d'emploi ". Le rôle des céréales. Le petit déjeuner. Les grandes lois : La loi des " neuf jours ". La loi des " trois heures ". La mastication.

### 2ème journée

Philosophie de la boisson. Le rôle de l'énergie des reins. Les thés chinois, leur action, leur préparation. La boisson quotidienne. La diététique thérapeutique. La théorie des signatures. Réponses aux questions. Conclusion

**Prix  
de la formation  
par participant**

**200€**

(180€ pour adhérents Lu-  
ciolet du Bien être)

**LIEU  
CHATEAU DE  
LARROQUE  
32200 GIMONT  
(30' de Toulouse)  
contact@chateau-  
delarroque.fr  
tel. : 0562677744**

## FICHE D'INSCRIPTION à joindre

Je désire m'inscrire au stage de diététique énergétique chinoise  
12-13 Janvier à GIMONT

Je joins à la présente fiche un chèque de 100€ établi à l'ordre de A.M.S.  
qui ne sera encaissé que le jour du stage.

(Par retour de courrier ou de mail, je recevrai une confirmation définitive)

Contact :

Jean pelissier :  pelissier.j@wanadoo.fr  06 11 57 41 89

Nom..... Prénom.....

Adresse.....  
.....  
.....

A envoyer à Jean PELISSIER 11 Av. Hélène boucher, 13008 MARSEILLE.

Vous sera remis un diplôme de présence, une facture acquittée si nécessaire et un CD MP3 vous donnant l'intégralité de l'enregistrement d'un stage précédent.

Possibilité d'enregistrer le stage (sauf vidéo)

(POSSIBILITE DE RESTAURATION ET D'HEBERGEMENT SUR PLACE). La restauration est à 15€/p. Il est important de me le préciser lors de votre inscription. (P.S. : C'est un endroit magique, et le chateau n'ouvre que pour nous)

## STAGE

# DIETETIQUE ENERGETIQUE CHINOISE

animé par  
**Jean PELISSIER**

**12-13  
Janvier  
2019**

**9H-17H**



Sous l'égide de  
l'association A.I.D.E.  
(Ouagadougou)

*Les Bases fondamentales de la nutrition selon les données de la  
Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)  
adaptées aux occidentaux*

A l'heure où l'on déplore en France une augmentation des maladies dégénératives, de l'obésité et la multiplication de systèmes de diététiques trop souvent radicaux qui peuvent mettre en jeu la santé de l'individu, nous vous proposons une formation de 2 jours sur la diététique énergétique chinoise.

Cette diététique n'est pas exclusivement fondée sur une représentation physique et biochimique du corps humain. Elle tient compte de concepts subtils tels que la notion d'énergie et l'interaction qui existe entre l'homme et l'univers.

" la Diététique du Juste Milieu " est applicable par tous et permet à chacun d'être acteur de sa vie et de sa santé. La diététique énergétique joue un rôle préventif et c'est là le rôle fondamental de la médecine chinoise.

Ce stage est animé par Jean Pelissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise à Vancouver au Canada, puis à Strasbourg en 1976 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.

Il applique ces principes thérapeutiques auprès de ses patients et transmet au cours de conférences, séminaires, et publications (livres, CD) l'aspect essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise c'est à dire la Prévention.