Contenu du stage

1ère Journée

Physiopathologie du stress.Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la MTC. L'importance de l'énergie des reins. La circulation de sang et d'énergie.Théorie et pratique de la respiration.Sport et mouvements. L'essence des Qi Gong avec initiation du massage du visage, du "retour du printemps" et de la marche Qi Gong.

2ème journée

Initiation à la relaxation. Initiation à la méditation Les lois du sommeil. Les autos massages. La sexualité. La gestion des émotions. La gestion de la peur.

Prix
de la formation
par participant
200€
(180€ par pers. pour couple)

LIEU
ESPACE SALVATOR
19 Bd Salvator
13006 MARSEILLE

Métro
Estrangin Préfecture
ou Notre Dame du Mont.

FICHE D'INSCRIPTION à joindre

Je désire m'inscrire au stage de Gestion du Stress en MTC
11-12 Mai 2019 à MARSEILL
Je joins à la présente fiche un chèque de 100€ établi à l'ordre de A.M.S.
qui ne sera encaissé que le jour du stage.
(Par retour de courrier ou de mail, je recevrai une confirmation définitive)

Contact :
Jean pelissier : pelissier.j@wanadoo.fr 06 11 57 41 89

Nom..... Prénom.....
Adresse.....

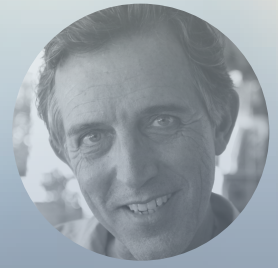
A envoyer à Jean PELISSIER 11 Av. Hélène boucher, 13008 MARSEILLE.
A l'issu de ce stage, je recevrai un CD donnant l'intégralité d'un stage précédent enregistré en MP3, un diplôme de présence, une facture acquittée si nécessaire. Possibilité d'enregistrer le stage (sauf vidéo)

STAGE

GESTION DU STRESS ET LES GRANDES METHODES DE LONGEVITE EN MEDECINE CHINOISE

MARSEILLE
11-12
MAI
2019
9H-17H

animé par
Jean PELISSIER



Sous l'égide de l'association A.I.D.E. (Ouagadougou)

« Le mal du siècle… Une mauvaise gestion du stress est génératrice de la plupart des maladies internes!... »
Par l'étude du symptôme stress, vous allez apprendre les règles ancestrales de prévention en M.T.C.

"Le corps n'a pas été conçu pour tomber malade. Il a tout en lui pour s'autoguérir en permanence. Encore faut-il lui en redonner cette possibilité".

Voilà donc le but de ce stage : que doit-on mettre en oeuvre au quotidien tant au point de vue mental, physique ou émotionnel pour recharger sa "batterie des reins". Comment augmenter nos défenses immunitaires, nos capacités insoupçonnables d'adaptation sans que cela grève pour autant nos activités quotidiennes.

Pratiques et théories se juxtaposent tout au long de ces deux journées. Une grande place étant laissée aux questions réponses et aux conseils personnalisés avec diagnostic.

Ce stage est animé par Jean Pélissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise en 1974 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.
Il applique ces principes thérapeutiques auprès de ses patients et transmet au cours de conférences, séminaires, et publications (livres, CD) l'aspect essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise à savoir la Prévention.