

Contenu du stage

1ère Journée (Jean PELISSIER)

Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la MTC. L'importance de l'énergie des Reins. Philosophie de la boisson. Le rôle de l'énergie des Reins. Les thés chinois, leur action, leur préparation. La boisson quotidienne. Réponses aux questions. Conclusion

2ème journée (Sarah ALBERTINI)

9h-12h : Une plante, six couleurs (les processus de fabrication des différentes familles de thé et leurs palettes aromatiques – visite libre de la boutique, maison de thé et Jardins zen - dégustations). 13h-14h30 : Histoire du thé, une plante au destin extraordinaire ! (diffusion de la culture du thé de la Chine au monde - dégustations). 14h30-17h : Le thé sous toutes ses coutures végétales (notions de botanique et composition chimique du théier).

**Prix
de la formation
par participant
200€
(180€ par pers.
pour couple)**

LIEU
Les Jardins de Gaïa
ZA 6 rue de l'écluse
67820 WITTISHEIM
03 88 85 96 28

FICHE D'INSCRIPTION à joindre

Je désire m'inscrire au stage de diététique énergétique chinoise
19-20 Juillet à WITTISHEIM

Je joins à la présente fiche un chèque de 100€ établi à l'ordre de A.M.S.
qui ne sera encaissé que le jour du stage.

(Par retour de courrier ou de mail, je recevrai une confirmation définitive)

Contact :

Jean pelissier :  pelissier.j@wanadoo.fr  06 11 57 41 89

Nom..... Prénom.....

Adresse.....



A envoyer à Jean PELISSIER 11 Av. Hélène boucher, 13008 MARSEILLE.

PRIERE D'AMENER SON PIQUE-NIQUE SUR PLACE (on mangera tous ensemble de 12h à 13h)

STAGE

LA PHILOSOPHIE DE LA BOISSON ET LE THE EN MEDECINE CHINOISE

animé par

Sarah Albertini
et
Jean PELISSIER

**19-20
JUILLET
2019
9H-17H**

Sous l'égide de
l'association A.I.D.E.
(Ouagadougou) et
les Jardins de Gaïa

*Les Bases fondamentales de l'hydratation selon les données de la
Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
adaptées aux occidentaux*

La diététique ne se limite pas, loin de là, aux aliments ingérés. Les différents types de boissons font partie intégrante de notre « bol alimentaire ». Lors de ce stage exceptionnel, vous allez dans une première partie comprendre la cause de très nombreuses pathologies qui s'installent pas à pas du fait, non seulement d'un « surdosage de boisson », mais aussi du choix quant aux différents liquides que nous ingérons.

Ensuite sous la forme d'une conférence-dégustations, vous explorerez l'univers du thé grâce à la présentation de beaux supports visuels éclairés par l'intervention d'une formatrice passionnée. Autour de délicieuses tasses de thé et d'une grande dose de bonne humeur, vous apprendrez à mieux connaître votre boisson favorite et ses secrets...

Ce stage est animé par Jean Pélissier qui s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise à Vancouver au Canada, puis à Strasbourg en 1976 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.

Et Sarah Albertini, formatrice et responsable de l'école de thé des jardins de Gaïa. Formée à l'art du service traditionnel du thé à Pékin, diplômée d'un master 2 d'histoire-géographie à Lyon, nourrie de nombreuses études de terrain dans les pays producteurs de thé (Chine, Japon, Inde).