

Contenu du stage

1ère Journée

Place du massage dans les techniques de prévention - Techniques d'ouverture du point Lao Gong - Comment se créer une vraie main de masseur - Exercices de Qi Gong pour tonifier les mains - Technique Taoïste traditionnelle de Digitopuncture - Initiation à la moxibustion de certains points - Comment découpler les effets du massage grâce à la respiration.

2ème journée

Apprendre à rechercher les 39 points de base de la MTC - Exemple pratique selon les symptômes courants - Les points d'urgence - Les techniques de libération du Tan émotionnel - Réponses aux questions - Conclusion

**Prix
de la formation
par participant
220€
(180€ par pers.
pour couple)**

**LIEU
ESPACE SALVATOR
19 Bd Salvator
13006 MARSEILLE
Métro
Estrangin Préfecture
ou Notre Dame du
Mont.**

FICHE D'INSCRIPTION à joindre

Je désire m'inscrire au stage de digitopuncture
3-4 Février 2024 à MARSEILLE.

Je joins à la présente fiche un chèque de 100€ établi à l'ordre de J-Pelissier
qui ne sera encaissé que le jour du stage.

(Par retour de courrier ou de mail, je recevrai une confirmation définitive.)

Contact :

Jean pelissier :  pelissier.j@wanadoo.fr  06 11 57 41 89

Nom..... Prénom.....

Adresse.....





A envoyer à Jean PELISSIER 11 Av. Hélène boucher, 13008 MARSEILLE.

A l'issu de ce stage, je recevrai un CD de données me permettant d'accéder à un polycopie de 160p (word-PDF), Un diplôme de présence, une facture acquittée si nécessaire. Possibilité d'enregistrer le stage (sauf vidéo)

STAGE

DIGITOPUNCTURE ET MEDECINE CHINOISE

animé par
Jean PELISSIER

**3-4 février
2024
9H-17H**



Sous l'égide de
l'association A.I.D.E.
(Ouagadougou)

Apprendre à reconnaître les signaux d'alarme qu'émet notre organisme et comment les gérer grâce à la digitopuncture

Prendre en main sa santé est un des grands buts de la médecine chinoise. Le terme générique de toutes ces méthodes est Yang Sheng Fa. Ce stage est destiné à vous apprendre les grandes techniques d'automassage, de digitopuncture que vous pourrez appliquer sur vous-même ou sur votre entourage.

Vous ressortirez de ce stage en sachant vous servir de votre main, en connaissant les 39 points de base de la MTC, leur emplacement, comment les choisir et les appliquer sur votre corps.

Vous apprendrez aussi à vous libérer du «Tan émotionnel», vous libérer des sphères négatives qui gâchent votre vie.

Le but ultime de ce stage pratique est de vous sentir bien ici et maintenant et de transmettre vos connaissances à votre entourage.

Ce stage est animé par Jean Pelissier qui, après des études de Kinésithérapie, s'est formé à la Médecine traditionnelle chinoise en 1974 auprès du Professeur Leung Kok Yuen pendant 11 ans.

Il applique ces principes thérapeutiques auprès de ses patients et transmet au cours de conférences, séminaires, et publications (livres, CD) l'aspect essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise à savoir la Prévention.