

Contenu du stage

1ère Journée : Comprendre et clarifier

• Comprendre les mécanismes des maladies auto-immunes en médecine chinoise • Le rôle du Zheng Qi, du Foie et de la reconnaissance du soi • Identifier les déséquilibres : stagnation, vide, Humidité, Tan • Les grandes erreurs qui entretiennent le terrain • De nombreux exercices de méditation dirigée • Premières pratiques : respiration, relâchement, mise en mouvement

2ème journée – Rééquilibrer et agir

• Stratégies pour restaurer le terrain et la clarté interne • Alimentation adaptée et principes de diététique chinoise • Soutenir le Foie, la Rate, les Reins au quotidien • Gestion des émotions et régulation du système interne • Étude de cas concrets : thyroïde, intestin, articulations, peau... • Étude complète de la maladie de Lyme et de la fatigue chronique • Point de vue de la MTC vaccination et maladies auto-immunes • Mise en place d'un protocole simple et concret à appliquer chez soi

Je prendrais le temps à répondre à de très nombreuses questions.

**Prix
de la formation
par participant
240€
(200€ par pers.
pour couple)**

**LIEU
HOTEL
COLLEGE
5 Place St PAUL
69005 LYON**

FICHE D'INSCRIPTION à joindre

Je désire m'inscrire au stage de «Maladie auto-immunes et M.T.C.»
7-8 Novembre 2026 à LYON.

Je joins à la présente fiche un chèque de 120€ établi à l'ordre de Jean PELISSIER
qui ne sera encaissé que le jour du stage.

(Par retour de courrier ou de mail, je recevrai une confirmation définitive)

Contact :

Jean pelissier : pelissier.j@wanadoo.fr 06 11 57 41 89

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

A envoyer à Jean PELISSIER 9 Boulevard Garouitte 13012 MARSEILLE.

A l'issu de ce stage, un POLYCOPIE très complet et de nombreux autres documents dont cinq webinaires de 1h30 sur pathologies auto-immunes, un diplôme de présence, une facture acquittée si nécessaire. Possibilité d'enregistrer le stage (sauf vidéo)

STAGE

MALADIES AUTO-IMMUNES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

**LYON
7-8
Novembre
2026
9H-17H**

animé par
Jean PELISSIER



Sous l'égide de
l'association A.I.D.E.
(Ouagadougou)

Aujourd'hui, les maladies auto-immunes explosent, touchant de plus en plus de personnes confrontées à des troubles complexes, souvent mal compris et profondément déstabilisants. On parle d'un corps qui se retourne contre lui-même... mais est-ce vraiment cela ? Ou bien le signe d'une perte de repères internes, d'une confusion où l'organisme ne reconnaît plus clairement ce qui lui appartient ?

La médecine traditionnelle chinoise apporte ici un éclairage différent : elle ne voit pas un corps qui attaque, mais un terrain qui a perdu sa clarté, un Zheng Qi affaibli, une circulation perturbée où les informations ne passent plus correctement.

Le corps ne fait pas une erreur... il tente de s'adapter. Mais cette adaptation peut devenir inadaptée.

Ce stage propose de revenir aux fondamentaux : comprendre comment se construit l'équilibre, comment le corps reconnaît, protège et harmonise.

Et surtout, comment soutenir ce terrain au quotidien.

À travers des outils simples et concrets — respiration, alimentation, mouvement, rythme de vie — vous apprendrez à recréer un terrain favorable, capable de retrouver cohérence et stabilité.

Car le corps n'est pas l'ennemi. Il cherche en permanence l'équilibre.

Et parfois, il suffit simplement de lui redonner les bonnes conditions pour qu'il se réorganise.

Ce stage est une invitation à changer de regard... et à redevenir acteur de sa santé.